



УТВЪРЖДАВАМ:

ДИРЕКТОР:

/РАЛИЦА КИРИЛОВА/

**ПРАВИЛНИК
ЗА ВЪТРЕШНИЯ РЕД В ЧАСОВЕТЕ ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И
СПОРТ**

за учебната 2026/2027 година

**Приет с Протокол № РД-04-17/11.09.2026 г. на Педагогически съвет и влиза в сила
от 15.09.2026 г.**



1. ОБЩИ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Часовете по физическо възпитание и спорт са задължителна част от учебния процес. При наличие на здравословни противопоказания участието на ученика във физическо натоварване се организира съобразно медицинския документ, действащата нормативна уредба и Правилника за дейността на училището.
- 1.2. Участието в часовете подпомага физическото развитие, двигателната култура и изграждането на здравословен начин на живот.
- 1.3. Учениците са длъжни да се отнасят с уважение към учителите, съучениците и всички спортни уреди, съоръжения, салони, игрища и прилежащи помещения.

2. ОБЛЕКЛО И ЕКИПИРОВКА

- 2.1. Всеки ученик е длъжен да носи подходящ спортен екип: бяла тениска, спортно облекло и спортни обувки, предназначени за часовете по физическо възпитание и спорт.
- 2.2. Тениската трябва да е с ръкави и да покрива раменете и коремната област и при движение или упражнения. Потници и неподходящо за спорт облекло не се допускат.
- 2.3. Ученик без подходящ спортен екип и обувки не се допуска до практическо участие в упражненията, когато това би създавало риск за здравето или безопасността му. Ученикът остава в часа и изпълнява указанията на учителя.

3. ПОВЕДЕНИЕ В СПОРТНИТЕ СЪОРЪЖЕНИЯ

- 3.1. Учениците спазват ред и дисциплина и изпълняват незабавно указанията на учителя, свързани с организацията и безопасността на часа.
- 3.2. Забранени са тичането, бутането, боричкането и други рискови действия в съблекалните, коридорите и помещенията, които не са предназначени за спортни занимания.
- 3.3. Спортните уреди и съоръжения се използват само по предназначение и по указание на учителя.
- 3.4. Всяка установена повреда или неизправност на уред, съоръжение или настилка се съобщава незабавно на учителя. Ученикът не използва повреденото съоръжение.

4. ПРИСЪСТВИЕ И ДИСЦИПЛИНА

- 4.1. Учениците се явяват навреме за часа и се подготвят за участие в него в определения от учителя ред.
- 4.2. Закъсненията и отсъствията се отразяват по реда на Правилника за дейността на училището и действащата нормативна уредба.
- 4.3. По време на часа учениците участват в учебните дейности според поставените задачи, освен когато здравословното им състояние налага ограничение, удостоверено по установения ред.
- 4.4. Използването на мобилни телефони и други електронни устройства по време на учебния час е забранено, освен когато учителят изрично е разрешил използването им за учебни цели. При нарушение се прилага редът, определен в Правилника за дейността на училището.

5. ХИГИЕНА И БЕЗОПАСНОСТ

- 5.1. Учениците спазват лична хигиена и поддържат ред и чистота в съблекалните и спортните съоръжения. Не се допуска внасяне и консумация на храна и напитки, с изключение на вода.
- 5.2. Не се допуска употребата на дъвки по време на спортните занимания.



5.3. По време на практическите занимания не се носят бижута, часовници и други аксесоари, които могат да създадат риск от нараняване.

5.4. При нараняване, болка, неразположение или друг здравословен проблем ученикът незабавно уведомява учителя и преустановява натоварването до получаване на указания.

6. ОЦЕНЯВАНЕ

6.1. Оценяването се извършва съгласно ЗПУО, Наредба № 11 от 01.09.2016 г. за оценяване на резултатите от обучението на учениците и съответната учебна програма по физическо възпитание и спорт.

6.2. Обект на оценяване са постигнатите от ученика компетентности, знания, двигателни умения и резултати, предвидени в учебната програма. Дисциплината и поведението не са самостоятелен критерий за поставяне на оценка.

6.3. Състоянието на физическата дееспособност се установява и оценява по действащата система и нормативно установения ред за учениците от I до XII клас.

6.4. Критериите за оценяване по учебния предмет се съобщават на учениците в началото на учебната година и се прилагат еднакво и обективно.

7. УЧЕНИЦИ С МЕДИЦИНСКИ ОГРАНИЧЕНИЯ ЗА ФИЗИЧЕСКО НАТОВАРВАНЕ

7.1. Здравословното състояние и необходимостта от освобождаване или ограничаване на физическото натоварване се удостоверяват с медицински документ по реда на действащата нормативна уредба.

7.2. Когато е противопоказно физическото натоварване, но не и присъствието в часа, ученикът присъства в учебния час и изпълнява определените от учителя безопасни и подходящи за състоянието му дейности.

7.3. Когато медицинският документ удостоверява, че е противопоказно и присъствието в учебния час, се прилага редът, предвиден в действащата нормативна уредба и Правилника за дейността на училището.

7.4. При освобождаване или ограничение за по-продължителен период родителят уведомява своевременно училището и класния ръководител, а организацията на учебното време на ученика се определя по установения ред.

8. НАРУШЕНИЯ И МЕРКИ

8.1. При неспазване на настоящия правилник учителят предприема педагогически и организационни мерки съобразно характера на нарушението и изискванията за безопасност.

8.2. При тежки или системни нарушения, агресивно поведение, умишлено повреждане на имущество или отказ за изпълнение на разпореждания, свързани с безопасността, се уведомяват класният ръководител и училищното ръководство и се прилага редът по Правилника за дейността на училището и ЗПУО.

8.3. Налагането на санкция се извършва само по установения в ЗПУО и Правилника за дейността на училището ред и не се извършва автоматично въз основа единствено на настоящия правилник.

ЗАКЛЮЧИТЕЛНА РАЗПОРЕДБА

9.1. Настоящият правилник се прилага през учебната 2026/2027 година и се довежда до знанието на учениците и родителите по установения в училището ред.