



ПРАВИЛА ЗА БЕЗОПАСНОСТ В МРЕЖАТА

- Пази личните си данни и не ги споделяй онлайн (име, адрес, пароли, телефон, училище, профили, ЕГН).
- Не изпращай/качвай снимки или видеа на други хора без тяхно съгласие (за съученици – и съгласуване с родители/учители).
- Не отваряй и не отговаряй на имейли/прикачени файлове от непознати – може да са вируси/зловреден софтуер.
- Дейностите ти в интернет не трябва да вредят на други хора и да нарушават правила/закони.
- Забранено е да използваш чуждо потребителско име, парола или чужда електронна поща.
- Не публикувай/пиши обидно или унижително съдържание за теб или за други – онлайн следите остават и може да се открие виновният.
- Не отговаряй на обидни, заплашителни или неприлични съобщения; кажи на родител/учител/директор/педагогически съветник или на службите.
- При кибертормоз: не отвръщай, събери доказателства (скрийншот) и докладвай на отговорен възрастен/сайта; блокирай извършителя.
- Можеш да подадеш сигнал и на: gdbop.bg, cybercrime.bg, spasidete.com, facebook.com/bgcybercrime, safenet.bg.
- В чатовете бъди внимателен: онлайн хората не винаги са тези, за които се представят; не прави на друг това, което не искаш на теб.
- Ползвай настройки за сигурност и защита на личните данни в социални мрежи, приложения и браузъри.
- Използвай „безопасно сърфиране“ и не посещавай сайтове с неподходящо съдържание за твоята възраст.
- Създавай силни и различни пароли за всеки сайт (дълги, с главни/малки букви, цифри и специални знаци).
- Ползвай антивирусна програма и я обновявай редовно.
- С помощта на възрастен поддържай актуални версии на всички програми и приложения.
- На общ компютър винаги излизай от профилите си; ако намериш чужд отворен профил – излез веднага без да разглеждаш/променяш нищо.
- Национална телефонна линия за деца: **116 111** (денонощно, безплатно).
- Център за безопасен интернет: **124 123** и safenet.bg; ГДБОП „Киберпрестъпност“: cybercrime.bg.